

Consumo responsable consumo ético consumo crítico

Cuando nos disponemos a comprar un producto nos podemos hacer algunas preguntas:

- ¿Para qué quiero este producto?
- ¿Cómo puedo necesitar menos?
- ¿De qué está hecho? ¿De dónde viene?
- Si lo compro, ¿a qué empresa doy mi dinero escogiendo esta marca?
- ¿Cómo tengo que usarlo para que me dure?

Conociendo la respuesta a estas preguntas podemos conseguir que lo que potenciamos con nuestro consumo, con nuestro apoyo económico, no sea contradictorio con lo que queremos potenciar a nivel social.

Comparte tu visión y experiencias con el consumo consciente...

Os invitamos a reflexionar y compartir en relación a algunos de estos aspectos mediante las preguntas que encontraréis a continuación. **La idea es que respondáis en un plano muy personal y práctico, cuantos más ejemplos reales mejor.** Se trata de compartir algo propio y real.

Como veis la lista es larga pero **NO está pensada para que respondáis a todo, responded aquella pregunta que realmente os incite una respuesta.**

Inicios

1. La primera vez que oíste hablar de consumo responsable o consciente ¿cómo fue? ¿Cuáles fueron tus primeros pasos en este ámbito?

Concepción

2. ¿Qué es para ti el Consumo Consciente y Transformador (CCT)? ¿Qué imágenes del día a día utilizarías para describir a alguien lo que es para ti tu propio CCT?

3. ¿Lo que más te llama la atención de la sociedad de consumo?

Presente

4. ¿Actualmente en qué aspectos de tu consumo intentas ser más consciente y en cuáles estás más satisfecho?

5. Mirando a tu propio proceso, ¿qué crees que te aporta a ti personalmente el consumo consciente?

6. ¿Ha ido cambiando, el CCT, tu forma de vivir o viceversa? Algún ejemplo

7. Tu pequeño gran truco o descubrimiento de consumo del que estás muy orgulloso y que te gustaría compartir con otros consumidores conscientes (por ejemplo: desde que me habitué a llevar siempre un bolsa de tela en mi bolso no necesito que me den bolsas).

8. ¿Alguna cosa o hábito de consumo del que has aprendido a prescindir y ahora te cuesta entender por qué antes lo sentías tan necesario?

Yo y los demás

9. En referencia al consumo, alguna vez te has sentido con tus amigos, familiares, etc., tiquis-miquis, aguafiestas... ¿Cómo lo has gestionado?

10. ¿En tu entorno habitual tienes personas que están en el viaje de intentar hacer un consumo más consciente? ¿Te afecta?

Emociones

11. En tu propio proceso, el sentimiento de culpabilidad, ¿ha jugado algún papel? ¿Cómo lo has gestionado?

12. ¿Algún hábito de consumo que sientas como una contradicción y que quieras compartir? ¿Cómo gestionas las contradicciones?

Tiempo

13. ¿Cómo afecta tu consumo a tu forma de gestionar tu tiempo y viceversa? (Lo puedes describir con imágenes del día a día).

14. ¿Para hacer un consumo consciente te falta o te sobra tiempo? Ejemplos

15. En tu proceso de cambio de consumo, ¿ha cambiado algo en tus tiempos cotidianos? Ejemplos.

Dificultades

16. ¿Para ti el consumo consciente es más caro?

17. ¿Hay algo que te moleste consumir pero que te veas obligado a hacerlo, por alguna razón estructural?

18. ¿Situaciones en las que tienes que tomar decisiones de consumo y te sientes bloqueado, confuso, falto de información...?

19. ¿Puedes describir algún momento o situación concreta en la que sentiste aquello de Si todo el mundo sigue igual que más da que yo lo

haga? ¿Cómo reaccionas en estas situaciones? (Por ejemplo: estoy con mi bici entre coches que me adelantan a toda velocidad y pienso ¿Para qué?)

20. Puedes describir algún momento en el que sentiste aquello de Tengo que empezar a cambiar, no quiero seguir en esta línea? ¿Cómo reaccionas en estas situaciones? (Por ejemplo: cuando por tercera vez en una semana me comí una pizza congelada).

Perspectivas

21. ¿Qué posibilidades le ves a esto del consumo consciente, sirve para algo?- Tu pensamiento más pesimista respecto al tema del consumo.